



**INGOLD RÖNNERS LAUFTRÄFF** HERZOGENBUCHSEE

by **INTERSPORT** INGOLD

## 2. INGOLD RÖNNERS -Trainingsweekend 2018 in Schönried

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Sportbegeisterte

Muesch derbi si!

Wir freuen uns sehr auf das „2. IR-Trainingsweekend“! Nebst diversen abwechslungsreichen Trainings werden auch das Gesellige, das gemütliche Beisammensein sowie die verschiedenen Erlebnisse wiederum eine bedeutende Rolle einnehmen. Deshalb können auch Partner / Partnerin / Familienmitglieder / Freunde etc. sehr gerne mitkommen!

**Datum** | Donnerstag, 24. Mai 2018 – Sonntag, 27. Mai 2018. Anreise am Donnerstag (am späteren Nachmittag) oder am Freitag / Samstag. Rückreise am Sonntag je nach Programm. An-/Rückreise erfolgt individuell.

**Unterkunft / Zimmer / Gruppenunterkunft** | Ferienheim Region Fraubrunnen, Schönried/Saannenland  
www.faf.ch. Zimmer: 2er, 3er und 6er Zimmer, je nach Anmeldungen zusätzliche Gruppenunterkunft.

**Kosten** | inkl. Uebernachtung / Vollpension / Kurtaxen / Putzanteil

3 Nächte	Erwachsene / Schulkinder / Vorschulkinder (3-6J.)	CHF: 165.- / 125.- / 95.-
2 Nächte	Erwachsene / Schulkinder / Vorschulkinder (3-6J.)	CHF: 155.- / 120.- / 90.-
1 Nacht	Erwachsene / Schulkinder / Vorschulkinder (3-6J.)	CHF: 85.- / 65.- / 45.-

### Programm

- ✓ Lauftrainings mit allem, was dazugehört für Läuferinnen und Läufer
- ✓ Biketouren / Biketrainings für Bikerinnen und Biker
- ✓ Wandertouren für Wanderer
- ✓ Freizeit- / Ergänzungsprogramm
- ✓ detailliertes Programm erhalten alle Angemeldete rechtzeitig

Neu:  
✓ 3 Tage  
✓ Biketouren  
✓ Wandern

### Informationen

- ✓ Familienangehörige und Interessierte sind ebenfalls willkommen
- ✓ alle Angemeldeten erhalten laufend wichtige Informationen und News per Newsletter
- ✓ das Programm (Trainings / Freizeit) wird abwechslungsreich, vielseitig und spannend
- ✓ damit das Trainingsweekend durchgeführt wird, braucht es mindestens 30 Anmeldungen
- ✓ Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

**Anmeldung** mit folgenden Angaben bis **Mittwoch, 31. Januar 2018** per E-Mail an kauzan@bluewin.ch

- ✓ Name / Vorname / E-Mail / Natel-Nummer
- ✓ Anzahl Erwachsene / Schulkinder (mit Geburtsdatum) / Vorschulkinder (mit Geburtsdatum)
- ✓ Anzahl Nächte. Wenn nicht 3 Nächte angemeldet werden, die Nächte (z.B. Freitag auf Samstag etc.) angeben
- ✓ die Anmeldung wird mit einer Vorauszahlung auf Konto 34-12601-8 von CHF 50.- pro Person verbindlich

Für Auskünfte steht Organisator Hans „Bigi“ Luder gerne zur Verfügung: 079 649 55 23.

Wir freuen uns, mit vielen Sportbegeisterten eine erlebnisreiche Zeit im Berner Oberland zu verbringen.

Organisatoren Hans „Bigi“ Luder, Urs „Moudi“ Kaufmann und das Ingold-Rönners-Leiterteam sowie Bike- und Freizeitprogramm-Leiter